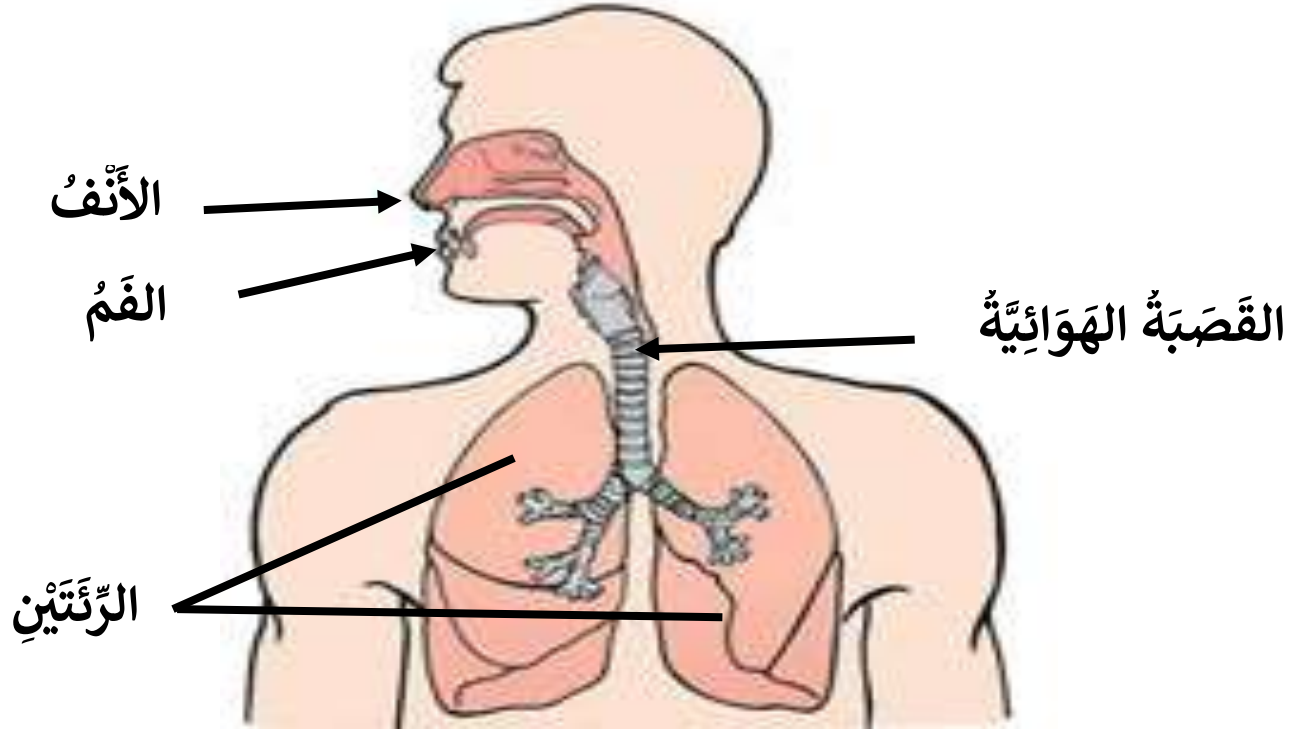
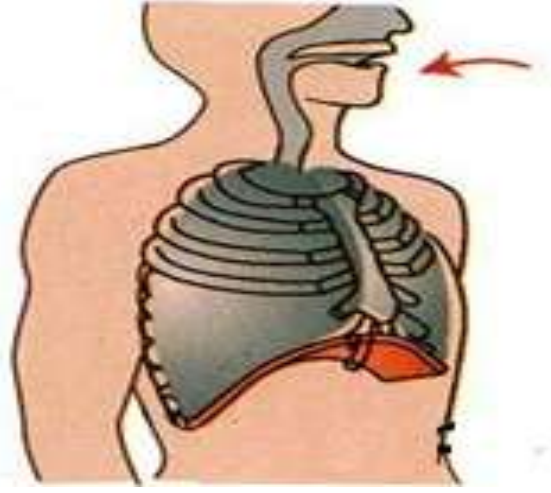
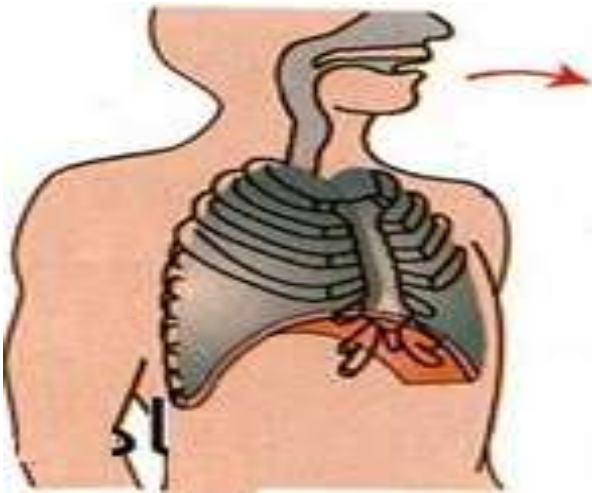


التَّنَفُّسُ عِنْدَ الْإِنْسَانِ

الجهاز التنفسي



آليات التنفس



أما **الزفير** فهو إخراج الهواء الفاسد من الرئتين عبر القصبة الهوائية والفم لتعود الرئتان إلى وضعهما الطبيعي.

الشهيق هو سحب الهواء من طريق الأنف مرورًا بالقصبة الهوائية فتتفخ بذلك الرئتان بالأكسجين